

MAC ACTEUR SST

Maintien et Actualisation des
Connaissances du salarié Sauveteur
Secouriste du Travail



OBJECTIF DE LA FORMATION

Mettre à jour ses compétences d'acteur SST afin de pouvoir continuer à savoir exercer les gestes de premiers secours et contribuer à la politique de prévention menée par son entreprise ou établissement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

CONTENU

théorie 30% / pratique 70%

- **Revoir les bases de la prévention** : les risques professionnels, de quoi parle-t-on ? Les conséquences liés aux risques professionnels, les enjeux de la prévention, les obligations légales, les 9 principes généraux de prévention, le rôle du SST et des acteurs internes/externe de la prévention.
- **Revoir comment intervenir lors d'un accident** : la conduite à tenir, le plan d'intervention du SST (PI SST)
- **Rappel sur l'action de protéger du SST** : l'alerte aux populations, réaliser une protection. Le modèle d'apparition du dommage. Choisir les actions à réaliser selon les circonstances.
- **Rappel sur l'examen de la ou les victimes** : comment déceler une urgence vitale, quelle priorité face à plusieurs signes d'urgence vitale ?
- **Revoir l'action de faire alerter ou alerter** : l'importance de l'alerte, le message d'alerte, alerter ou faire alerter selon l'organisation des secours de l'entreprise.
- **Rappel sur secourir la ou les victimes de manière appropriée en respectant la conduite à tenir dans les cas suivants** : la victime saigne abondamment, la victime s'étouffe totalement, la victime se plaint de malaise, la victime se plaint de brûlure(s), la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements, la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, la victime ne répond pas mais elle respire, la victime ne répond pas et ne respire pas. Puis surveillance de l'amélioration ou de l'aggravation de l'état de la victime jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodes et moyens pédagogiques mobilisés :

- Apport d'informations théoriques et de connaissances, avec échanges et partages d'expériences.
- Diffusion d'un diaporama, complété éventuellement d'illustrations sur paperboard et de visionnage de vidéos.
- Mises en situation, exercices de sauvetage et secourisme.
- Utilisation de matériel spécifique pour les mises en situation et les exercices (mannequin, draps, maquillage, défibrillateur).

Supports pédagogiques fournis aux stagiaires :

- Fourniture d'un mémento récapitulatif (papier ou dématérialisé).

PUBLIC

Acteur SST certifié.

PRÉ-REQUIS

Être titulaire du certificat SST (sauveteur Secouriste du Travail).

EFFECTIF

4 à 10 personnes.

DURÉE

1 journée (7 heures) en présentiel.

SESSIONS

Formation intra entreprise. Calendrier sur mesure.

INTERVENANT

Formateur titulaire du certificat de formateur SST délivré par l'INRS et à jour.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Grille de certification SST de l'INRS.

VALIDATION

Renouvellement du certificat d'acteur SST valable 2 ans (sous réserve de réussite aux épreuves certificatives). Nécessité de suivre un MAC (Maintien d'Actualisation des Compétences) tous les 24 mois pour maintenir la certification.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Oui, nous consulter afin d'adapter la formation.

MODALITÉS & DÉLAI D'ACCÈS

Contactez-nous pour organiser votre formation et inscrire vos stagiaires. Délai d'accès des stagiaires à la formation : 45 jours à partir de la signature de la convention de formation.

CONTACT

09 81 68 53 52

contact@queoris.fr

www.queoris.fr