



## Séances d'ostéopathie

- Séance individuelle
- 1 participant
- Durée : 40 minutes environ



### OBJECTIFS

- Prévention et réduction des TMS grâce aux vertus thérapeutiques du traitement ostéopathique.
- Réduction du stress (diminution des douleurs et ostéopathie crânienne).



### Une séance, 4 étapes :

**L'anamnèse** : l'ostéopathe interroge le patient sur son état de santé, ses antécédents, les douleurs et symptômes qu'il ressent, son hygiène de vie.

**L'examen clinique et ostéopathique** : l'ostéopathe effectue un bilan ostéopathique pour connaître les restrictions de mobilité et les différents blocages et déséquilibres du corps.

**Le traitement ostéopathique** : l'ostéopathe agit sur les dysfonctionnements mis en lumière.

**La conclusion de la séance** : l'ostéopathe explique ce qui a été fait puis dispense des conseils personnalisés d'hygiène de vie, d'étirements et de postures.



### Les bienfaits de l'ostéopathie

- Soulage les douleurs musculaires et articulaires, limite leur réapparition.
- Préviens les blessures et participe à l'amélioration des performances. Améliore la santé globale du patient.
- Favorise la relaxation.

### LES "PLUS" :

- Les séances peuvent être renouvelées régulièrement dans l'année.
- Nos séances d'ostéopathie sont dispensées par des ostéopathes D.O. inscrits à l'ARS. La confidentialité des échanges avec le patient est garantie par le secret professionnel.

**Queoris**  
Formations santé & sécurité au travail

### CONTACTEZ-NOUS !

- ☎ 09 81 68 53 52
- ✉ [contact@queoris.fr](mailto:contact@queoris.fr)
- 🌐 [www.queoris.fr](http://www.queoris.fr)