



Séances d'ostéopathie

- > Séance individuelle
- > 1 participant
- > Durée : 40 minutes environ



OBJECTIFS

- Prévention et réduction des TMS grâce aux vertus thérapeutiques du traitement ostéopathique.
- Réduction du stress (diminution des douleurs et ostéopathie crânienne).



Une séance, 4 étapes :

L'anamnèse : l'ostéopathe interroge le patient sur son état de santé, ses antécédents, les douleurs et symptômes qu'il ressent, son hygiène de vie.

L'examen clinique et ostéopathique : l'ostéopathe effectue un bilan ostéopathique pour connaître les restrictions de mobilité et les différents blocages et déséquilibres du corps.

Le traitement ostéopathique : l'ostéopathe agit sur les dysfonctionnements mis en lumière.

La conclusion de la séance : l'ostéopathe explique ce qui a été fait puis dispense des conseils personnalisés d'hygiène de vie, d'étirements et de postures.



Les bienfaits de l'ostéopathie

- Soulage les douleurs musculaires et articulaires, limite leur réapparition.
- Préviens les blessures et participe à l'amélioration des performances. Améliore la santé globale du patient.
- Favorise la relaxation.

LES "PLUS" :

- Les séances peuvent être renouvelées régulièrement dans l'année.
- Nos séances d'ostéopathie sont dispensées par des ostéopathes D.O. inscrits à l'ARS. La confidentialité des échanges avec le patient est garantie par le secret professionnel.

Queoris
Formations santé & sécurité au travail

CONTACTEZ-NOUS !

- ☎ 09 81 68 53 52
- ✉ contact@queoris.fr
- 🌐 www.queoris.fr