

CALENDRIER 2024 SANTÉ, SÉCURITÉ ET QVCT



Focus sur les dates immanquables
pour organiser vos
événements de sensibilisation

6 février : Journée mondiale sans téléphone mobile

Nos idées : micro-conférence sur le droit à la déconnexion.

11 février : Journée européenne du 112

Nos idées : ateliers d'initiation au secourisme, à l'utilisation des extincteurs.

8 mars : Journée internationale des droits des femmes

Nos idées : ateliers égalité hommes/femmes, violences sexistes et sexuelles, santé des femmes.

15 mars : Journée nationale du sommeil

Nos idées : ateliers sur la gestion des horaires décalés et des horaires atypiques, sur la micro-sieste, initiation à la respiration et à la relaxation.

7 avril : Journée mondiale de la santé

Nos idées : ateliers prévention des TMS et prévention des RPS.

15 au 21 avril : Semaine internationale de l'ostéopathie

Nos idées : séances d'ostéopathie en entreprise.



28 avril : Journée mondiale de la santé et la sécurité au travail

Nos idées : tous les ateliers sont permis !

31 mai : Journée mondiale sans tabac

Nos idées : ateliers ou micro-conférences sur les addictions, sensibilisation aux risques du tabagisme.

10 juin : Journée mondiale du bien-être

Nos idées : séances de massage assis, de sophrologie, de réflexothérapie, micro-conférences sur l'équilibre vie privée/vie professionnelle.

Juin : semaine de la QVT

Nos idées : ateliers réveil musculaire, ateliers gestion du stress, ateliers de cohérence cardiaque.

10 octobre : Journée mondiale de la santé mentale

Nos idées : ateliers et micro-conférences sur les risques psychosociaux.

16 octobre : Journée mondiale de la colonne vertébrale

Nos idées : ateliers gestes et postures, séances d'ostéopathie.

CONTACTEZ-NOUS !

-  09 81 68 53 52
-  contact@queoris.fr
-  www.queoris.fr

Quéoris
Formations santé & sécurité au travail