

# FORMATION MAC ACTEUR SST

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES CONNAISSANCES  
SALARIÉ SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



## PUBLIC

Acteur SST certifié

## PRÉ-REQUIS

Etre titulaire d'un certificat d'acteur SST

## EFFECTIF

10 personnes maximum.

## DURÉE

1 journée (7 heures) en présentiel.

## SESSIONS

Formation intra entreprise. Calendrier sur mesure.

## INTERVENANT

Formateur titulaire du certificat de formateur SST délivré par l'INRS et à jour.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Grille de certification SST de l'INRS

## VALIDATION

Délivrance du certificat d'acteur SST valable 2 ans (sous réserve de réussite aux épreuves certificatives). Nécessité de suivre un MAC (Maintien d'Actualisation des Compétences) tous les 24 mois.

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Oui, nous consulter.

## MODALITÉS & DÉLAI D'ACCÈS

Contactez-nous pour organiser votre formation et inscrire vos stagiaires. Délai d'accès des stagiaires à la formation : un mois à partir de la signature de la convention, ou plus si souhaité par le client.

## CONTACT

09 81 68 53 52

contact@queoris.fr

www.queoris.fr

## OBJECTIF DE LA FORMATION

- Mettre à jour ses compétences d'acteur SST afin de pouvoir continuer à savoir exercer les gestes de premiers secours et contribuer à la politique de prévention menée par son entreprise ou établissement.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

## CONTENU

théorie 30% / pratique 70%

- Revoir les bases de la prévention : les risques professionnels, de quoi parle-t-on ? Les conséquences liés aux risques professionnels, les enjeux de la prévention, les obligations légales, les 9 principes généraux de prévention, le rôle du SST et des acteurs internes/externe de la prévention.
- Revoir comment intervenir lors d'un accident : la conduite à tenir, le plan d'intervention du SST (PI SST)
- Rappel sur l'action de protéger du SST : l'alerte aux populations, réaliser une protection. Le modèle d'apparition du dommage. Choisir les actions à réaliser selon les circonstances.
- Rappel sur l'examen de la ou les victimes : comment déceler une urgence vitale, quelle priorité face à plusieurs signes d'urgence vitale ?
- Revoir l'action de faire alerter ou alerter : l'importance de l'alerte, le message d'alerte, alerter ou faire alerter selon l'organisation des secours de l'entreprise.
- Rappel sur courir la ou les victimes de manière appropriée en respectant la conduite à tenir dans les cas suivants : la victime saigne abondamment, la victime s'étouffe totalement, la victime se plaint de malaise, la victime se plaint de brûlure(s), la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements, la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, la victime ne répond pas mais elle respire, la victime ne répond pas et ne respire pas. Puis surveillance de l'amélioration ou de l'aggravation de l'état de la victime jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés.

PAGE 1/2

Mis à jour le 31/01/2024.



**Queoris**  
Formations santé & sécurité au travail

Queoris - Siège social : 32 chemin de Bel Air 85300 SOULLANS  
Tel : 09 81 68 53 52 - Email : [contact@queoris.fr](mailto:contact@queoris.fr)  
Site web : [www.queoris.fr](http://www.queoris.fr)  
EURL POINT FORMA - SARL au capital de 5000 euros  
979 474 012 R.C.S. La Roche-sur-Yon  
SIRET 979 474 012 00015 - Code APE 85.59A  
Organisme de formation enregistré sous le numéro  
52850267585. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de  
L'État.

# FORMATION MAC ACTEUR SST

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES CONNAISSANCES  
SALARIÉ SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



## PUBLIC

Acteur SST certifié

## PRÉ-REQUIS

Etre titulaire d'un certificat d'acteur SST

## EFFECTIF

10 personnes maximum.

## DURÉE

1 journée (7 heures) en présentiel.

## SESSIONS

Formation intra entreprise. Calendrier sur mesure.

## INTERVENANT

Formateur titulaire du certificat de formateur SST délivré par l'INRS et à jour.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Grille de certification SST de l'INRS

## VALIDATION

Délivrance du certificat d'acteur SST valable 2 ans (sous réserve de réussite aux épreuves certificatives). Nécessité de suivre un MAC (Maintien d'Actualisation des Compétences) tous les 24 mois.

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Oui, nous consulter.


## MODALITÉS & DÉLAI D'ACCÈS

Contactez-nous pour organiser votre formation et inscrire vos stagiaires. Délai d'accès des stagiaires à la formation : un mois à partir de la signature de la convention, ou plus si souhaité par le client.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Recueil des attentes pré-formation.
- Évaluation continue par le formateur de la bonne compréhension du contenu par les stagiaires.
- Échanges et partages d'expériences.
- Exercices et études de cas spécifiques à l'activité de l'entreprise.
- Jeux de rôle par petits groupes, manipulation de charges.
- **Moyens pédagogique** : diffusion d'un diaporama, projection de vidéos, illustrations sur paperboard, fourniture d'un livret récapitulatif (papier ou dématérialisé). Utilisation de matériel (mannequin, draps, maquillage) pour les mises en situation d'accidents ou de malaises.

## CONTACT

 09 81 68 53 52

 [contact@queoris.fr](mailto:contact@queoris.fr)

 [www.queoris.fr](http://www.queoris.fr)

PAGE 2/2

Mis à jour le 31/01/2024.



Queoris - Siège social : 32 chemin de Bel Air 85300 SOULLANS  
Tel : 09 81 68 53 52 - Email : [contact@queoris.fr](mailto:contact@queoris.fr)  
Site web : [www.queoris.fr](http://www.queoris.fr)  
EURL POINT FORMA - SARL au capital de 5000 euros  
979 474 012 R.C.S. La Roche-sur-Yon  
SIRET 979 474 012 00015 - Code APE 85.59A  
Organisme de formation enregistré sous le numéro  
52850267585. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de  
L'État.